**Athletenbiographie – Fragenkatalog**

Alle Deine Angaben werden vertraulich behandelt.

Sie haben zum Ziel, Deine Situation bestmöglich einzuschätzen und so zu ermessen, inwieweit Du weitere Unterstützung benötigst, um den Fechtsport ausüben zu können.

Besten Dank also vorab für das Vollständige Ausfüllen dieses Fragenkatalogs.

**1.) Persönliche Biographie**

Name: Geburtstagdatum:

Vorname: Sprachen:

Adresse: Telefonnummer:

PLZ/Ort: Natelnummer:

Email:

Größe in cm: Fechthand:

Gewicht in kg: Links: Rechts:

Verein: Maître/Trainer:

Swiss Olympic (Talents) Card:

Ja: Nein: Unbekannt:

**2.) Sportbiographie**

**Seit wann fechtest Du?**  Anzahl in Jahren:

**Nimmst Du regelmäßig an Wettkämpfen teil?**

Ja: Nein:

**Wenn ja, auf welchem Niveau (Mehrantworten sind zulässig)?**

Kantonal: National: International:

**Wie viele Stunden Sport trainierst Du effektiv durchschnittlich pro Woche?**

(ohne Reisezeiten & An-Aus-&-Umziehen):

**Davon, wie viele Male?**

Fechten:

Kondition:

Koordination:

Kraft:

Anderes:

**Wie viele effektive Trainings wirst Du in der kommenden Saison absolvieren?**

Fechten:

Kondition:

Koordination:

Kraft:

Anderes:

**Wo liegen Deine Stärken? Wo Deine Schwächen?**

**(Bitte detailliert ausfüllen)**

Kondition:

Koordination:

Kraft:

Technik:

Taktik:

Schnelligkeit:

Anderes:

**Was ist Deine persönliche Motivation für den Fechtsport?**

**Wie lauten Deine sportlichen Ziele mit Fokus auf das Fechten?**

 **Optimal: Normal: Minimal:**

**Kurzfristig (bis 1 Jahr):**

**Mittelfristig (2-4 Jahre):**

**Langfristig (4-9 Jahre):**

**Betreibst Du oder hast Du andere Sportarten betrieben?**

**Wenn ja, welche & wie lange (Anzahl in Jahren)?**

**Wie viele Stunden effektive Trainings pro Woche?**

**Auf welchem Niveau (Mehrantworten sind zulässig)?**

Kantonal: National: International:

**3.) Medizinisch biographische Daten**

**Hattest Du schon Verletzungen?**

**Wenn ja, wie schwer?**

**Musstest Du operiert werden?**

**Wie lange konntest Du nicht trainieren?**

**Wie sah der Behandlungsverlauf aus?**

Körperlich:

Psychisch:

Emotional:

**Bestehen Folgeschäden?**

Ja:Nein:

**Musst Du auf etwas besonderes achten?**

**Nimmst Du Medikamente? Wenn ja, welche?**

**Bestehen Allergien? Wenn ja, welche?**

**Hast Du schon einmal von einem psychologischen Training profitiert?**

Ja: Nein:

**Was hat Dir konkret geholfen?**

**Profitierst Du gegenwärtig von einem psychologischen Training?**

Ja: Nein:

**Profitierst Du von anderen Angeboten, die Dich bei der Ausübung vom Fechtsport unterstützen?**

(z.B. Physiotherapie, andere Körpertherapien, Weiteres?)

**4.) Persönliches und soziales Umfeld**

**Erhältst Du bei der Ausübung des Fechtsports Unterstützung durch Deine Eltern?**

Wenn ja, in welcher Form:

**Wie finanzierst Du Deine Sportart?**

Eltern: Sponsoren:

Verein: Andere:

**Kannst Du Deine sportlichen Ziele mit Deinem aktuellen Umfeld und unter den aktuellen Lebensbedingungen erreichen** (Familie, Wohnort, Trainingsort, Verein, Maître/Trainer, Trainingspartner, schulische/berufliche Situation)**?**

**Wenn ja, warum?**

**Wenn nein, warum?**

**Wie viele Stunde Reisezeit musst Du pro Woche für Deine Trainings einplanen?**

**Wie sieht Deine aktuelle schulische/berufliche Situation aus?**

**(Bitte Bezeichnung und in Jahren angeben)**

Schule: Lehre: Studium:

Klasse: Jahr: Semester:

Adresse: Adresse: Adresse:

Mögliche Ansprechpersonen:

**Besuchst Du eine Sport-Studien-Struktur?**

Swiss Olympic:

Sport/Partner Schools:

Andere:

**Profitierst Du wegen Deiner Ausübung des Fechtsports von schulischen/beruflichen Vorteilen?**

**Wenn ja, in welcher Form?**

**Wenn nein, was könnte für Dich hilfreich sein?**

Beispiele:

Sport-Studien-Kultur:

Zeiterleichterungen:

Schulische/berufliche Unterstützungsmassnahmen:

Andere:

**Wie viel Stunden investierst Du in Deine schulische/berufliche Situation pro Woche?**

Klassenstunden:

Arbeitsstunden:

Reisezeit:

**Was sind Deine nächsten schulischen/beruflichen Ziele/Etappen?**

Bezeichnung: Ort:

Beginn: Ende:

**Wenn Prüfungen, welche?**

**Wenn Abschlüsse, wann und welche?**

**Weitere Perspektiven?**

**Wenn ja, bleiben diese mit der Ausübung des Fechtsports vereinbar?**

Ja: Nein:

**Hast Du weitere Fragen/Bemerkungen?**

**Danke für Deine Mithilfe!**

**Ort und Datum: Unterschrift:**