



CEB-Informations aux parents

Personnes :

SIMON ZAPLOTNIK Président CEB	Toutes les questions concernant la gestion du club N 079 379 21 46 info@bieler-fechtclub.ch
FLURIN GÄCHTER Maître d'Armes	Responsable de l'entraînement, organisation et inscriptions aux tournois et annonce des juges, coach des tournois N 079 699 31 81 maitre@bieler-fechtclub.ch
LIONEL PROGIN Entraîneur assistant	Moniteur J+S, suppléant du Maître d'armes et coach des tournois N 079 776 48 96
CHRISTOPHE GÄCHTER Entraîneur assistant	Moniteur J+S, suppléant du Maître d'armes et coach des tournois, responsable pour les vétérans et formation des juges. N 079 52 364 52
FLAVIO DA SILVA SOUZA Directeur sportif CEB	Coordinateur entre le staff technique et le comité N 079 372 87 57 sport@bieler-fechtclub.ch

Le directeur sportif est à disposition des escrimeurs et de leurs parents pour tous les problèmes concernant l'organisation. Pour « la partie technique » de l'escrime, s'adresser au entraîneur de l'escrime, le « **Maître d'armes** ».

Le Club a pour but d'offrir un maximum de prestations aux jeunes en fonction des moyens existants. Parfois, il est cependant nécessaire de devoir accepter des compromis et il n'est pas toujours possible d'accéder aux désirs particuliers.

Horaires et lieu de l'entraînement :

Centre d'Escrime Bienne Rue de Boujean 72 Arsenal 2502 Biel/Bienne	Staff technique LU, ME : Maître FLURIN GÄCHTER N 079 699 31 81 LU, JE : LIONEL PROGIN N 079 776 48 96 ME, JE : CHRISTOPHE GÄCHTER N 079 52 364 52
Jours et horaires d'entraînement Lundi : = 18h30 - 21h30 Maître + Lionel Mercredi : = 15h30 - 21h30 Maître + Christophe Jeudi : = 16h00 - 21h00 Lionel + Christophe	Lundi : D'élite écolier = 17h00 - 18h30 D'élite circuit national = 18h30 - 20h00 D'élite coupe du monde = 18h30 - 20h00 Seniors = 19h00 - 21h30
Catégories d'entraînement Initiation ME 15h30 5 à 16 ans Initiation ME 19h00 16 à 99 ans Écoliers 6 à 16 ans Circuit National 6 à 16 ans Seniors 14 à 99 ans	Mercredi : Initiation = 15h30 - 16h30 Leçons = 16h30 - 17h30 Écoliers + Circuit National = 17h30 - 19h00 Seniors = 19h00 - 21h30 Jeudi : Écoliers = 16h00 - 17h30 Circuit National = 17h30 - 19h00 Leçons = 19h00 - 20h00 Seniors (entraînement libre) = 19h00 - 21h00



Matériel :

a) Matériel individuel

Chaque escrimeur est responsable de son matériel. Lors d'une nouvelle acquisition, vous pouvez compter sur les bons conseils du Maître d'armes. Celui-ci peut aussi se charger de vous commander auprès d'un distributeur spécialisé dans le matériel d'escrime. S'il s'agit de la réparation d'une épée, vous pouvez également vous adresser au Maître.

Le club d'escrime de Bienne tient un équipement complet à la disposition des escrimeurs jusqu'à l'âge de 9 ans. Après avoir été membre un certain temps du club, tous les tireurs sont tenus d'acquérir leur propre matériel. C'est à cette seule condition que le club reste en mesure de prêter le matériel aux nouveaux membres. Les tireurs plus âgés entrant dans le club peuvent emprunter le matériel d'escrime durant les 3 premiers mois. En suite de quoi, chaque escrimeur, ou ses parents, devra faire l'acquisition **au minimum 1 épée, 1 fil de corps, 1 gant et 1 veste d'escrime.**

b) Location de l'équipement

Dès la fin de l'année 2014, le club propose un système de location de tenues d'escrime. Les équipements sont adaptés pour des tireurs appartenant jusqu'à et y compris la catégorie U14. **Le loyer annuel est de CHF 90.–.** À ce jour, vingt équipements peuvent être prêtés. Le Maître vous donnera toutes les informations utiles sur les disponibilités des équipements et les formalités à accomplir.

Tournois :

a) Exigence minimale au matériel d'escrime

Lorsqu'un escrimeur veut participer à un tournoi, il devrait être **obligatoirement en possession de 2 épées, de 2 câbles ainsi que du reste du matériel habituel (masque, pantalon d'escrime, sous-cuirasse et chaussettes d'escrime).**

Attention :

- **Épées :** Pour les épées, il est important de respecter la grandeur (0 pour les U8 et U10, 2 pour les U12 et 5 pour U14 et les plus grands).
- **Vêtements :** Jusqu'à la catégorie U14, la tenue doit avoir une unité de 350 NW. À partir de la catégorie U17, cette valeur doit être de 800 NW.
- **Masque :** Pour les masques, dès le début, ils doivent avoir une valeur de 1600 NW.

Le fonctionnement correct du matériel doit impérativement être vérifié avant chaque tournoi (épées, câbles).

Le matériel suivant est à emporter lors de chaque tournoi :

- Épées, câbles, masque, gant
- Event. matériel de rechange (ressorts, vis, outils et event. appareil de contrôle)
- Vêtements (veste, pantalon, sous-cuirasse, chaussettes, chaussures de sport)
- Sous-vêtements de rechange en suffisance, serviette et produit de douche

Tuyau : Pour réduire les frais, il est possible d'acheter du matériel d'occasion, aussi bien des épées que tout autre article d'escrime (renseignez-vous auprès des autres membres du club ou chez le maître).

b) Déroulement des tournois

En début de saison – qui s'étend de septembre à juin – un calendrier des tournois pour les jeunes – jusqu'à 20 ans – est élaboré, publié et distribué. Les parents sont priés de bien vouloir réserver les dates mentionnées sur le calendrier.



Il est toujours possible que des changements de dernière minute interviennent (annulations, nouveaux tournois).

Les clubs organisateurs envoient les invitations aux tournois environ 3 semaines avant la date prévue. Dès que les invitations parviennent au responsable des jeunes, un bulletin d'inscription est préparé, photocopié et mis à disposition des escrimeurs à la salle d'entraînement.

Le Maître d'armes décide qui doit s'inscrire pour un tournoi. Les escrimeurs concernés doivent se procurer une inscription et la rendre au Maître dans les délais.

Les parents sont responsables de la coordination des transports. Il est à prendre en compte que tous les parents ne possèdent pas une voiture et/ou travaillent le week-end.

Le club propose qu'un dédommagement de CHF 5.-/personne pour une distance de moins de 50 km et de CHF 10.-/personne pour une plus grande distance soit versé à celui/celle qui met des places à disposition dans sa voiture.

Pour qu'un tournoi puisse avoir lieu, il faut également des **juges**. Chaque club participant doit annoncer lors de son inscription le nombre de juges nécessaires.

Tuyau : J'aimerais encourager les parents à se mettre à disposition en tant que juge. Cela offre comme avantage de pouvoir mieux soutenir son enfant. Les règles de l'esgrime sont relativement simples et claires.

c) Déroulement d'un tournoi

Après l'inscription qui a lieu 15 minutes environ avant le début des assauts, les escrimeurs doivent s'échauffer, faire des exercices de concentration et quelques assauts contre les camarades.

Après le délai d'inscription, les escrimeurs inscrits qui ne se sont pas encore annoncés sont appelés à le faire rapidement (« **appel** »). Après 1 minute, un deuxième appel est lancé, 1 minute plus tard, il y a exclusion du tournoi (« **scratch** »).

Tuyau : Si vous êtes une fois en retard, téléphone à l'organisation du tournoi ! L'organisation décide si et combien de temps elle vous attend.

Au début du tournoi, des groupes de 4 à 6 escrimeurs sont formés (« **poules** »). Dans la poule, chaque escrimeur tire contre tous les escrimeurs de la même poule. Le nombre de touches nécessaires pour la victoire est de 4 (U8 – U12) ou de 5 (U14 – vétérans) dans un temps de 3 minutes.

Après le premier tour de poule, un classement intermédiaire est établi et un nouveau tour est mis sur pied, qui tient compte d'un niveau équilibré entre les escrimeurs. Lors de certains tournois, il n'y a qu'un tour de poule.

Après le deuxième tour de poule, un nouveau classement est établi, selon lequel les éliminatoires directs ont lieu. Ceux-ci ne peuvent être disputés par les moins bien classés.

Les assauts se déroulent alors comme lors d'un tournoi de tennis. C'est-à-dire, le meilleur contre le moins bon.

Le nombre de touches nécessaire pour la victoire est plus élevé que dans les poules :

Catégorie	Poussin U8	Pupille U10	Benjamin U12	Minime U14	Cadet/Junior/Senior U17 / U20 / 20+	Vétérans 40+
Touches	6	8	10	12	15	10
Temps	2x 2'	2x 2'	2x 3'	2x 3'	3x 3'	2x 3'
Lame	0	0	2	5	5	5

Sources : www.swiss-fencing.ch / documents / Cahier de charges CN



Le déroulement du tournoi (« *modus* ») (poule – nombre, escrimeurs qualifiés pour les éliminatoires directs) ainsi que les résultats seront affichés au tableau.

d) Règles de conduite

Il est important que les escrimeurs soient disciplinés, surtout lors des assauts dans les poules :

- Rester avec le groupe
- Étudier les assauts de ses futurs adversaires
- S'informer auprès du juge pour le prochain assaut et être prêt à prendre sa place sur la piste.
Si un 2^{ème} appel est nécessaire, un carton jaune est infligé
- Au début de l'assaut, saluer son adversaire, le juge et les spectateurs
- Lors de l'assaut, appliquer les connaissances acquises lors des entraînements
- Se comporter correctement vis-à-vis de son adversaire
- Après l'assaut, remercier son adversaire
- Pas d'accès de colère (crier après l'adversaire / balancer le masque interdit !)

Informations complémentaires :

Toutes les informations nécessaires concernant le Cercle d'escrime de Bienne vous seront transmises par le comité ou par les invitations spéciales des clubs.

Comme autres sources d'information, vous pouvez consulter :

www.escrime-bienne.ch

Information du club, coordonnées, annonces, documents utiles

www.facebook.com/fechtclub

Photos, résultats et autres informations du club ainsi que les résultats de l'équipe nationale au championnats internationaux

www.youtube.com / www.instagram.com

Entrez au champ de recherche « Bieler Fechtclub » pour trouver notre channel/compte

www.swiss-fencing.ch

Site de la Fédération Suisse d'Escrime, calendrier de tournois, résultats, histoire, informations générales

Sportivement,

PASCAL HUWILER

Responsable Jeunesse + Sport du CEB

Biel/Bienne, le 1 avril 2017